



Beauty-Checkliste zur Hochzeit

*Du möchtest an Deiner Hochzeit perfekt aussehen?
Hier bekommst du ein paar Tipps, um entspannter, organisierter und wunderschön durch die
Vorbereitungszeit zu kommen.*



4 Monate vor der Hochzeit

- Entscheide Dich nun für einen Stylisten, der Dir Deine Traumfrisur und Make-up an dem schönsten Tag in Deinem Leben zaubern darf.
- Wähle ihn sorgfältig aus. In einem kurzen Vorgespräch kann man sich kennenlernen und schauen, ob die Chemie stimmt. Denn Du solltest Dich wohlfühlen und Vertrauen haben. Bei einer kurzen Beratung merkt man schnell, ob man sich versteht und die gleichen Vorstellungen hat.
- Wenn die Chemie passt, kannst du schon mal einen Termin zur Probefrisur / Make-up vereinbaren. Dabei ist allerdings wichtig, dass das Outfit steht:
 - Wie sieht das Kleid aus?
 - Soll ein Schleier mit in die Frisur oder nur Haarschmuck?Die ganzen Accessoires, sollten zum Probetermin auf jeden Fall stehen.
- Jetzt können auch noch Farbexperimente gewagt werden, denn kurz vorher sollte die Haarfarbe nur noch aufgefrischt werden.
- Beim Haarschnitt sollte drauf geachtet werden, dass nicht zu viel abgeschnitten wird, denn je nach Frisur ist eine gewisse Länge nötig. Jedoch sollte man seine Haare nicht einfach wahllos wachsen lassen.
- Ab jetzt sollte man auch auf die richtige Pflege für die Haare achten:
 - Richtiges Shampoo
 - Regelmäßige HaarkurenMit gepflegten und glänzenden Haaren sieht jede Frisur schöner aus, lass dich hier von Deinem Stylistin beraten.
- Auch auf die Haut sollte jetzt geachtet werden, damit keine unerwünschten Unreinheiten am Hochzeitstag auftreten. Du fragst Dich warum so früh? Die Haut braucht eine Zeit um sich auf die Pflege umzustellen. Da können am Anfang ein paar Unreinheiten auftreten. Das ist ganz normal. Die wollen wir aber nicht am Tag der Hochzeit. Also je früher wir damit anfangen, desto schöner ist die Haut und ein tolles Make-up sieht nur gut aus und hält den ganzen Tag auf einer gepflegten Haut. Auf einer trockenen Haut und unreinen Haut sieht auch ein Make-up nicht lange schön aus.
- Wenn Du nicht zu einer Kosmetikerin gehen möchtest, kannst Du auch selbst in regelmäßigen Abständen mit Peeling und Masken deine Haut pflegen.



8 Wochen vor der Hochzeit

- Nun sollte ein Termin zur Probefrisur / Make-up gemacht werden, wenn man diesen überhaupt möchte. Hierzu sollten Bilder vom Kleid und die ganzen Accessoires (Schleier, Haarschmuck) mitgebracht werden. So kannst Du mit der Stylistin die passende Frisur / Make-up für Dich finden.
- Es sollte auch jetzt der Termin für den großen Tag gemacht werden. Hier sollte man drauf achten genug Zeit einzuplanen. Die Fahrtzeit zum Friseur und wieder nach Hause, das umziehen kostet auch ein wenig Zeit die man nicht vergessen darf. Genauso sollte man aber auch beachten das man an dem Tag nervös ist und auch mal etwas schief gehen kann, wenn man genug puffer einplant, ist auch dieser Tag entspannter.
- Eventuelle Veränderungen wie Haarfarbe, Schnitt oder eine Haarverlängerung können nun geplant und umgesetzt werden. Vielleicht werden aber auch noch andere Accessoires oder ein Haarteil benötigt, welches jetzt bestellt werden kann.
- Nicht vergessen die Haare und die Haut weiter zu pflegen.



4 Wochen vor der Hochzeit

- Wenn man schön gebräunt sein möchte und nicht kurz vorher unter eine Bräunungsdusche (Spray-Tanning) möchte, sollte man nun anfangen regelmäßig unters Solarium zu gehen. So bräunt man die Haut langsam und verhindert den bösen roten Sonnenbrand.
- Auch die Bräunungscreme braucht ihre Zeit, diese sollte man nun auch regelmäßig auftragen. Am besten lässt Du Dich auch hier von einem Spezialisten beraten.



2-1 Woche vor der Hochzeit

- Nun sollte man zu Maniküre / Nageldesignerin gehen und wer offene Schuhe trägt sollte auch die Fußnägel nicht vergessen.
- Jetzt ist auch der richtige Zeitpunkt noch einmal die Spitzen zu schneiden und die Haarfarbe aufzufrischen (allerdings ohne Experimente).
- Um den perfekten Glanz zu bekommen, sollte das Haar nochmal einen Feuchtigkeitsboost bekommen.
- Augenbrauen und Wimpern können gefärbt werden, sowie die Augenbrauen in Form gezupft werden.
- Pflege deine Lippen. Auf trockenen Lippen sieht kein Lippenstift schön aus.
- Ein letzter Besuch bei der Kosmetikerin, so ist die Haut gut vorbereitet. Wenn du nicht zur Kosmetikerin gehst, kannst du auch zu Hause ein letztes Peeling und Maske anwenden.



1 Tag vor der Hochzeit

- Wasche am Abend vor dem großen Tag deine Haare und gebe ein wenig Festiger vor dem föhnen rein. So sind sie am nächsten Tag schön griffig und die Frisur hält besser.
- Leg deine Accessoires (Schleier, Haarschmuck, eigener Lippenstift) zusammen, damit nichts vergessen wird.
- Pack Deine Beautytasche. Darin sollte sein:
 - Lippenstift
 - Wimperntusche
 - Puder
 - Rouge
 - TaschentücherBei Freudentränen kann so jedes Make-up aufgefrischt werden.
- Entspanne Dich, atme tief durch und gehe früh schlafen.



Am Tag der Hochzeit

- wasche dein Gesicht und creme es gut ein, benutzte aber kein Peeling.
- Fahre früh genug los, damit du pünktlich bei deinem Stylist bist.
- Vergesse deine Accessoires nicht mitzunehmen.

Und nun wünschen wir Dir einen unvergesslichen, wunderschönen Tag mit ganz viel Wohlbefinden!



Dein

Stephanie Bietz
HAIRDESIGN

Team